
XDCOLLECTION

Stay Fit with heart rate monitor



Copyright© XD P330.74X

Content

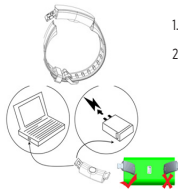
English	_____	p. 3
Nederlands	_____	p. 8
Deutsch	_____	p. 13
Français	_____	p. 18
Español	_____	p. 23
Sverige	_____	p. 28
Polski	_____	p. 33
Italiano	_____	p. 38

ENGLISH

Congratulations with your activity tracker Stay Fit! All activities are displayed on the APP after synchronizing with the data from the wristband. Please read this manual carefully.

Please note: the screenshots differs from versions of the APP due updates of the new versions.

DEVICE ACTIVATE & CHARGE



1. Charge the bracelet for 2 hours before using it.
2. Make sure that the Activity tracker Stay Fit is charged in order to work properly. Once the device has a low battery status, charge the device by detaching the screen from the strap to reveal the USB on the side of the device. Connect the USB on the device to normal DC port (5V-500MA) or a charger (not included) for charging.

COMPATIBLE WITH BELOW VERSIONS:

Apple Store: IOS 8.0 & above
Google Play store: Android 5.1 and above (most common models)
Support BT 4.0

Before connecting with the app, please make sure the BT connection of your mobile device has been enabled.

PAIR THE DEVICE



1. Apple iPhone (IOS 8.0 and up), please search "JYou Pro" in the App store to download and install it.
2. Android phone (5.1 and up), please search "JYou Pro" in the Google Play Store to download and install it.

Download the app by either scanning the QR code or search for "JYou Pro" and download in the Apple Store or Google Play Store.

CONNECTING THE ACTIVITY TRACKER TO THE APP

Note: please keep the watch near the phone while pairing and turn on the BT on your device.

Please note: the screenshots differs from versions of the APP due updates of the new versions.



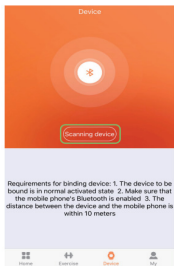
Make sure the screen is on before pairing by tapping your finger to the device. This is a point touchscreen, which means that this activity tracker could only be removed by the sensor that is located within the square position on the screen.

Single click on the sensor: to switch interface or option

Press and hold the sensor: to enter the chosen function or to turn on device.

1. PAIR THE DEVICE

After you downloaded the app, turn on Bluetooth on your phone. Open the app and press 'scanning device'. The app will find the activity tracker with Y9A - 4 digits. The 4 digits of your personal activity tracker are to be found in the menu of the activity tracker. Hold 'more' and scroll to the Bluetooth screen to see what the code is of yours. Select this code in the scanning device list (for example Y9A-45BC) and you phone will be connected to the activity tracker.



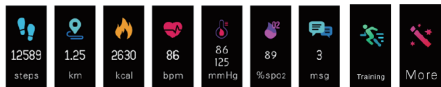
Note: Device must connect through the App.
Do not pair directly by BT on your mobile device.

2. CUSTOMIZE BRACELET

After connecting successfully, you can personalize and adjust your app according to your personal information (sex, height, weight and birthdate) and you can set your daily workout goals (sports target and sleeping target).

3. CHANGING MODUS

Once the device is connected to the app successfully, it will immediately start recording and analyzing your activities and sleep automatically. Tap on the sensor on the screen of your activity tracker to switch into different display modes as follows:



Tap on the device to change between above display modes.

Time mode:

The date and the time will be adjusted automatically once the device is connected with the App.

Steps mode:

Displays the steps of the day.

Distance & calories interface:

To check your distance and the burned calories, hold the sensor while on the steps mode screen, you will be directed to the distance and burned calories screen.

Heart rate monitoring:

Tap the screen until the heart rate icon to test your heart rate data, please wait around 10s to show your heart rate.

Training:

Long press the button to select training mode. Scroll through the different modes and select your training type by long pressing the screen.

Blood pressure:

This function will measure the pressure of your blood.

Blood oxygen:

This function will measure the concentration of oxygen in your blood.

PRESS MORE FOR EXTRA OPTIONS:

Stop watch:

Long press to select stop watch modus and short press to start/pause. Long press to end stop watch function.

Find Phone:

This function will help you find your phone. Long press the button or shake the activity tracker to make your phone make a noise. Make sure your phone is not on silent mode, otherwise you won't hear the noise.

Bluetooth:

Here you can see the name of your device and the version of the software.

Power off:

Long press the button to turn off the activity tracker.

Reset:

Long press the button to clear all messages in the activity tracker and set the activity tracker back to factory settings.

4. APP FUNCTIONS

In order to track activities in the app, make sure you sync during the day. If you don't do this, the app won't be able to store your tracking history. Syncing can be done by pushing the sync icon right in the screen.



Home screen functions:

Walking: Here you can see how many calories you burned, the distance you walked and the time you walked. Click on one of these 3 options to check your history on this.

Sleep: When you keep on the activity tracker during sleep the activity tracker will automatically track your sleep. You can see the stats of deep sleep, light sleep, total sleep and wake up time. Click on one of these 3 options to check your history on this.

Heartbeat: This function will show your minimal heartbeat, average heartbeat and maximum heartbeat. Click on one of these 3 options to check your history on this.

Bloodpressure: This will show you your bloodpressure, blood oxygen and degree of fatigue. Click on one of these 3 options to check your history on this.

Training screen functions:

There are 4 types of training: walking, running, cycling and hiking. Select your training and press flag button to start the activity.



Device screen options:

Here you can turn on and off incoming call notification, sms notification, select which apps can send notifications to your activity tracker, set alarms, set an inactivity notification and make pictures with your activity tracker as remote. Press more settings to open the other settings: search activity tracker, fabric reset off the app, energy saving mode, software update, set an automatic heartbeat test and change the time format of the activity tracker.

Me:

In this screen you can change your daily step goal, change the measuring unit and connect to Apple Health/Google Fit. You can also find a factory manual for the app.

Nursing and wear consideration and precautions

- This product is an electronic monitoring device and does not serve to provide medical reference or advice.
- Periodically clean, especially the parts in contact with the skin. Use a clean, moist cloth.
- Keep the band away from hot water and Non-toxic
- If the display is broken, do not use.
- Do not expose your product to extremely high or low temperatures.
- Do not make the product for a long time by the direct sunlight.
- Do not use abrasive cleaners to clean the product.

Basic Specifications

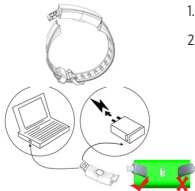
Display:		0.96" TFT screen
Battery Type:		Rechargeable Li-Poly Battery
Battery Capacity:	90mAh	
Standby Time:		7days
Waterproof Level:		IP67
Data Sync:		BT 4.0 (BLE 4.0)
Working Temperature:		-20-60°C

NEDERLANDS

Veel plezier met de Stay Fit activity tracker! Alle activiteiten worden weergegeven op de app nadat de gegevens van de polsband gesynchroniseerd zijn. Lees deze handleiding aandachtig door.

Let op: vanwege app-updates zijn de screenshots niet gelijk aan de huidige app.

DEVICE ACTIVATE & CHARGE



1. Laad de armband voor gebruik 2 uur op.
2. Zorg ervoor dat de Stay Fit activity tracker opgeladen is, zodat deze goed werkt. Zodra de batterij bijna leeg is, laad je het apparaat op door het scherm los te koppelen van het bandje om de USB aan de zijkant van het apparaat zichtbaar te maken. Verbind de USB van het apparaat met een normale DC-poort (5V-500 MA) of een oplader (niet bij inbegrepen) om de batterij op te laden.

COMPATIBEL MET DE ONDERSTAANDE VERSIES:

Apple Store:	iOS 8.0 en hoger
Google Play:	Android 5.1 en hoger (de meest voorkomende modellen)
Support BT	4.0-ondersteuning

Als je verbinding maakt met de app, zorg er dan voor dat de BT-verbinding van het mobiele apparaat is ingeschakeld.

HET APPARAAT KOPPELEN



1. Voor Apple iPhones (iOS 8.0 en hoger): zoek naar 'JYou Pro' in de App Store om de app te downloaden en te installeren.
2. Voor Android-telefoons (Android 5.1 of hoger): zoek naar 'JYou Pro' in de Google Play Store om de app te downloaden en te installeren.

Download de app door de QR-code te scannen of te zoeken naar 'JYou Pro' en deze te downloaden in de Apple App Store of de Google Play Store.

DE ACTIVITY TRACKER VERBINDEN MET DE APP

Houd het horloge in de buurt van de telefoon tijdens het koppelen en vergeet niet om Bluetooth in te schakelen op je apparaat.

Let op: vanwege app-updates zijn de screenshots niet gelijk aan de huidige app.

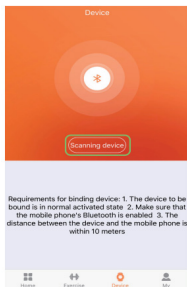


Zorg ervoor dat het scherm is ingeschakeld voordat je met je vinger op het apparaat tikt. Dit is een punt-touchscreen, wat inhoudt dat deze activity tracker alleen bestuurd kan worden door de sensor die zich in het vierkante deel van het scherm bevindt.

Tik eenmaal op de sensor om van interface of optie te veranderen. Tik en houdt de sensor ingedrukt om de gekozen functie te activeren of om het apparaat aan te zetten.

1. HET APPARAAT KOPPELEN

Nadat je de app hebt gedownload, schakel je bluetooth in op je telefoon. Open de app en druk op 'scanning device' (apparaat zoeken). De app vindt de activity tracker met Y9A – 4 cijfers. Je vindt de 4 cijfers van je persoonlijke activity tracker in het menu. Houdt 'more' (meer) ingedrukt en ga naar het bluetooth-scherm om te zien welke code van jou is. Selecteer deze code in de lijst van gezochte apparaten (bijvoorbeeld Y9A-45BC). Je telefoon wordt verbonden met de activity tracker.



Opmerking: Apparaat moet gekoppeld worden via de app. Koppel niet direct via Bluetooth op je mobiele apparaat.

2. PERSONALISEER JE ARMBAND

Nadat je verbinding hebt gemaakt, kun je de app personaliseren en aanpassen aan je persoonlijke informatie (geslacht, lengte, gewicht en leeftijd). Ook kun je dagelijkse workout-doelen instellen (sportdoelen en slaapdoelen).

3. MODUS WIJZIGEN

Zodra het apparaat aan de app is gekoppeld, begint deze meteen automatisch met het opnemen en analyseren van je activiteiten en slaap. Tik op de sensor op het scherm van je activity tracker om te schakelen tussen verschillende displaymodi:



Modus tijdmeter:

de datum en tijd worden automatisch aangepast zodra je verbinding maakt met de app.

Modus stappenteller:

Toont het aantal stappen die dag.

Interface voor afstand en calorieën:

Houd de sensor op de modus stappenteller ingedrukt om de afstand en verbrande calorieën te controleren. Je wordt doorgestuurd naar het scherm voor afstand en verbrande calorieën.

Hartslagmeter:

Tik op het scherm totdat het hartslagpictogram verschijnt en wacht ongeveer 10 seconden totdat je hartslag wordt weergegeven.

Training:

Houd de knop lang ingedrukt om de trainingsmodus te selecteren. Scroll tussen de verschillende modi en selecteer je trainingstype door het scherm lang in te drukken.

Bloeddruk:

Deze functie meet je bloeddruk.

Zuurstofgehalte bloed:

Deze functie meet het zuurstofgehalte in je bloed.

DRUK OP MORE (MEER) VOOR EXTRA OPTIES.

Stopwatch:

Lang indrukken om de stopwatchmodus te selecteren en kort indrukken voor start/pauze. Lang indrukken om de stopwatchfunctie af te sluiten.

Telefoon vinden (Find phone):

Deze functie helpt je je telefoon te vinden. Houd de knop lang ingedrukt of schud de activity tracker om je telefoon geluid te laten maken. Zorg ervoor dat je telefoon niet op stil staat!

Bluetooth:

Hier worden de naam en de softwareversie van je apparaat weergegeven.

Uitschakelen (Power off):

Houd de knop lang ingedrukt om de activity tracker uit te schakelen.

Resetten:

Houd de knop lang ingedrukt om alle berichten in de activity tracker te wissen en de activity tracker terug te zetten naar de fabrieksinstellingen.

4. APPFUNCTIES

Om activiteiten in de app te bij te houden, moet je ervoor zorgen dat de synchronisatiefunctie gedurende de dag aan staat. Als dit niet het geval is, kan de app je activiteitengeschiedenis niet opslaan. Je kunt synchroniseren door op het synchronisatie-icoon rechtsboven in het scherm te drukken.



Functies hoofdscherm:

Lopen: Hier kun je zien hoeveel calorieën je hebt verbrand, de afstand die je hebt gelopen en de tijd dat je hebt gelopen. Klik op een van deze 3 opties om de geschiedenis hiervan te bekijken.

Slapen: Als je je activity tracker om houdt bij het slapen, zal de activity tracker je slaap automatisch registreren. Je kunt de statistieken zien van diepe slaap, lichte slaap, totale slaap en het tijdstip waarop je wakker wordt. Klik op een van deze 3 opties om de geschiedenis hiervan te bekijken.

Hartslag: Deze functie toont je minimale hartslag, gemiddelde hartslag en maximale hartslag. Klik op een van deze 3 opties om de geschiedenis hiervan te bekijken.

Bloeddruk: Deze functie toont je bloeddruk, het zuurstofgehalte en de mate van vermoeidheid. Klik op een van deze 3 opties om de geschiedenis hiervan te bekijken

Functies trainingsscherm:

Er zijn 4 soorten training: lopen, rennen, fietsen en wandelen. Selecteer je training en druk op de knop met de vlag om de activiteit te starten.



Opties apparaatscherm:

Hier kun je de meldingen voor binnenkomende oproepen of sms'jes in- of uitschakelen, apps selecteren die meldingen naar je activity tracker kunnen sturen, alarmen instellen, een inactiviteitsmelding instellen en foto's maken met je activity tracker. Druk op 'more settings' (meer instellingen) om de andere instellingen te openen: zoeken naar activity tracker, fabrieksreset van de app, energiebesparende modus, softwareupdate, een automatische hartslagtest instellen en de tijdweergave van de activity tracker wijzigen.

Ik:

In dit scherm kun je je dagelijkse doelstelling wijzigingen, de meeteenheid wijzigen en verbinding maken met Apple Health/Google Fit. Je vindt hier ook de fabriekshandleiding van de app.

Aandachtspunten en waarschuwingen bij het onderhouden en dragen

- Dit product is een elektrisch detectieapparaat en mag niet als medisch hulp- of adviesmiddel worden gebruikt.
- Reinig regelmatig, vooral de onderdelen die in contact komen met de huid. Gebruik een schone, vochtige doek.
- Houd de armband uit de buurt van heet water en giftige stoffen
- Gebruik het horloge niet als het scherm kapot is.
- Stel het product niet bloot aan extreem hoge of lage temperaturen.
- Stel het product niet langdurig bloot aan direct zonlicht.
- Gebruik geen bijtende schoonmaakmiddelen om het product te reinigen.

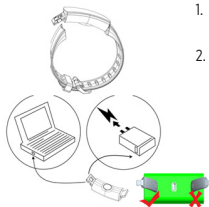
Basisspecificaties

Scherm:	0.96" TFT-scherm
Batterijsoort:	Oplaadbaar Li-Poly-batterij
Batterijvermogen:	90 mAh
Stand-bytijd:	7 dagen
Waterbestendigheidsniveau:	IP67
Gegevenssynchronisatie:	BT 4.0 (BLE 4.0)
Bedrijfstemperatuur:	-20 tot 60°C

DEUTSCH

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres Bewegungsmessers Stay Fit! Alle Aktivitäten werden in der App angezeigt, nachdem die Daten vom Armband synchronisiert wurden. Bitte lesen Sie sich diese Anleitung aufmerksam durch. Hinweis: Die unten gezeigten Screenshots können aufgrund von Aktualisierungen der App geringfügig abweichen.

GERÄT AKTIVIEREN UND AUFLADEN



1. Vor dem Gebrauch muss das Armband mindestens 2 Stunden lang aufgeladen werden.
2. Stellen Sie sicher, dass der Bewegungsmesser Stay Fit für einen einwandfreien Betrieb aufgeladen ist. Sobald der Akkustand des Geräts niedrig ist, laden Sie das Gerät auf, indem Sie das Display vom Armband lösen und den USB-Stecker an der Seite des Geräts freilegen. Verbinden Sie den USB-Stecker am Gerät mit einem normalen Gleichstromanschluss (5 V-500 MA) oder einem Ladegerät (nicht inbegriffen), um es aufzuladen.

KOMPATIBEL MIT FOLGENDEN VERSIONEN:

Apple Store:	iOS 8.0 und höher
Google Play store:	Android 5.1 oder höher (mit den gängigsten Modellen)
Unterstützt BT	4.0

Die BT-Funktion auf Ihrem Mobilgerät muss aktiviert sein, damit eine Verbindung mit der App hergestellt werden kann.

DAS GERÄT KOPPELN



1. Apple iPhone (IOS 8.0 oder höher): Bitte suchen Sie im App Store nach „JYou Pro“, um die App herunterzuladen und zu installieren.
2. Android-Smartphone (Android 5.1 oder höher): Bitte suchen Sie die App „JYou Pro“ im Google Play Store, um sie herunterzuladen und zu installieren.

Laden Sie die App herunter, indem Sie den QR-Code scannen oder im App Store bzw. im Google Play Store nach „JYou Pro“ suchen.

DEN BEWEGUNGSMESSER MIT DER APP KOPPELN

Hinweis: Bitte achten Sie darauf, dass sich Uhr und Smartphone während der Kopplung nah beieinander befinden und dass die BT-Funktion auf Ihrem mobilen Gerät aktiviert ist.



Hinweis: Die unten gezeigten Screenshots können aufgrund von Aktualisierungen der App geringfügig abweichen.

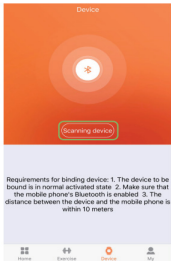
Stellen Sie sicher, dass das Display für den Kopplungsvorgang aktiviert ist, indem Sie mit dem Finger auf das Gerät tippen. Dieser Touchscreen ist ein Punkt-Touchscreen, d. h. der Bewegungsmesser kann nur von dem Sensor aus gesteuert werden, der sich in der Rechteckposition auf dem Bildschirm befindet.

Einfacher Klick auf den Sensor: Umschalten des Bildschirms oder der Option Gedrückthalten des Sensors: Öffnen der ausgewählten Funktion oder Einschalten des Geräts.

1. DAS GERÄT KOPPELN

Laden Sie die App herunter und schalten Sie dann Bluetooth an Ihrem Smartphone an. Öffnen Sie die App und drücken Sie auf ‚scanning device‘ (Gerät suchen). Die App findet den Aktivitätstracker mit Y9A – 4 Ziffern. Die 4 Ziffern Ihres persönlichen Aktivitätstrackers finden Sie im Menü des Aktivitätstrackers. Halten Sie ‚more‘ (mehr) und scrollen Sie zum Bluetooth-Bildschirm, um Ihren Code anzuzeigen. Wählen Sie diesen Code in der Liste ‚scanning device‘ aus (beispielsweise Y9A-45BC) und Ihr Smartphone wird mit dem Aktivitätstracker verbunden.

Hinweis: Das Gerät muss über die App verbunden werden. Es darf nicht direkt per BT und Ihr Mobiltelefon verbunden werden.

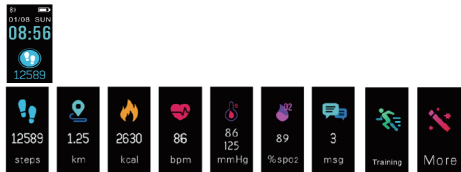


2. ARMBAND EINRICHTEN

Wenn die App erfolgreich verbunden wurde, können Sie mit der Personalisierung und Anpassung der App beginnen. Geben Sie dazu Ihre persönlichen Daten ein (Geschlecht, Körpergröße, Gewicht und Geburtstag), und legen Sie die Ziele für Ihr tägliches Workout fest (sportliche Ziele und Schlaf).

3. MODUS WECHSELN

Wenn das Gerät erfolgreich mit der App verbunden wurde, beginnt es sofort mit der automatischen Aufzeichnung und Analyse Ihrer Aktivitäten und Ihres Schlafs. Tippen Sie auf den Sensor auf dem Display Ihres Bewegungsmessers, um zwischen den verschiedenen Anzeigemodi zu wechseln:



Tippen Sie auf das Gerät, um zwischen den oben aufgeführten Modi zu wechseln.

Zeitmodus:

Datum und Uhrzeit werden automatisch angepasst, wenn das Gerät mit der App verbunden ist.

Schrittmodus:

Zeigt die tägliche Schrittzahl an.

Entfernungs- und Kalorienbildschirm:

Um die Entfernung und die verbrannten Kalorien zu erfahren, halten Sie den Sensor im Schrittmodus gedrückt, um zum Bildschirm für Entfernung und verbrannte Kalorien zu gelangen.

Herzfrequenzüberwachung:

Tippen Sie auf das Display bis das Herzfrequenz-Symbol erscheint. Warten Sie etwa 10 Sekunden, bis Ihre Herzfrequenz angezeigt wird.

Training:

Drücken Sie lang auf die Taste, um den Trainingsmodus auszuwählen. Blättern Sie durch die verschiedenen Modi und wählen Sie Ihren Trainingstyp durch langes Drücken auf den Bildschirm aus.

Blutdruck:

Mit dieser Funktion können Sie Ihren Blutdruck messen.

Blutsauerstoff:

Mit dieser Funktion können Sie die Sauerstoffkonzentration in Ihrem Blut messen. 15

DRÜCKEN SIE NOCH EINMAL FÜR WEITERE OPTIONEN.

Stoppuhr (Stop watch):

Drücken Sie lang, um den Stoppuhr-Modus auszuwählen und dann kurz, um die Stoppuhr zu starten/zu pausieren. Drücken Sie noch einmal lang, um die Stoppuhr-Funktion zu beenden.

Smartphone-Ortung (Find phone):

Diese Funktion kann Ihnen helfen, Ihr Smartphone zu finden. Drücken Sie lang auf die Taste oder schütteln Sie den Aktivitätstracker, damit Ihr Smartphone einen Ton von sich gibt. Stellen Sie sicher, dass Ihr Smartphone nicht leise geschaltet ist, andernfalls können Sie den Ton nicht hören.

Bluetooth:

Hier finden Sie den Namen Ihres Geräts und die Softwareversion.

Ausschalten (Power off): Drücken Sie lang auf die Taste, um den Aktivitätstracker auszuschalten.

Reset:

Drücken Sie lang auf die Taste, um alle Meldungen im Aktivitätstracker zu löschen und den Aktivitätstracker auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen.

4. APP-FUNKTIONEN:

Voraussetzung für die Nachverfolgung von Aktivitäten in der App ist eine Synchronisierung im Laufe des Tages. Ohne Synchronisierung kann die App Ihren Trackingverlauf nicht speichern. Für die Synchronisierung drücken Sie auf das Synchronisierungssymbol oben rechts im Bildschirm.



Homescreen-Funktionen:

Walking: Hier sehen Sie, wie viele Kalorien Sie verbrannt haben und wie weit und wie lange Sie gelaufen sind. Klicken Sie auf eine dieser drei Optionen, um Ihre historischen Daten dazu einzusehen.

Schlaf: Wenn Sie den Aktivitätstracker im Schlaf bei sich behalten, wird Ihr Schlafverhalten automatisch aufgezeichnet. Sie sehen die verschiedenen Schlafzustände, wie Tiefschlaf, Leichtschlaf, Gesamtschlaf und Aufwachzeit. Klicken Sie auf eine dieser drei Optionen, um Ihre historischen Daten dazu einzusehen.

Herzschlag: Diese Funktion zeigt Ihren langsamsten, den durchschnittlichen und den schnellsten Puls an. Klicken Sie auf eine dieser drei Optionen, um Ihre historischen Daten dazu einzusehen.

Blutdruck: Diese Funktion zeigt Ihren Blutdruck sowie Blutsauerstoff und Ermüdungsgrad an. Klicken Sie auf eine dieser drei Optionen, um Ihre historischen Daten dazu einzusehen.

Funktionen des Trainingsbildschirms:

Es gibt vier Arten von Training: Walking, Laufen, Radfahren und Wandern. Wählen Sie Ihr Training und drücken Sie auf die Flaggen-Taste, um die Aktivität zu starten.



Optionen im Gerät-Bildschirm:

Hier können Sie eingehende Anruf- oder SMS-Benachrichtigungen ein- und ausschalten sowie die Apps auswählen, die Benachrichtigungen an Ihren Aktivitätstracker senden dürfen, Alarme einstellen, eine Inaktivitätsbenachrichtigung einstellen und Bilder mit Ihrem Aktivitätstracker als Remotegerät aufnehmen. Drücken Sie auf ‚more settings‘, um weitere Einstellungen zu öffnen: Aktivitätstracker suchen, Rücksetzen der App auf Werkseinstellungen, Energiesparmodus, Software-Aktualisierung, Einstellung eines automatischen Herzschlagtests und Änderung des Zeitformats des Aktivitätstrackers.

Ich:

In diesem Bildschirm können Sie Ihr tägliches Schrittziel ändern, die Messeinheiten umstellen und sich mit Apple Health/Google Fit verbinden. Außerdem finden Sie hier eine Anleitung für die App.

Hinweise zur Reinigung und zum Tragen und Vorsichtsmaßnahmen

- Dieses Produkt ist ein elektronisches Überwachungsgerät. Es liefert keine medizinischen Referenzwerte oder Hinweise.
- Reinigen Sie die Uhr regelmäßig, im Besonderen die Teile, die in Kontakt mit der Haut kommen. Verwenden Sie ein sauberes, feuchtes Tuch.
- Halten Sie das Armband fern von heißem Wasser und giftigen Stoffen.
- Wenn das Display nicht funktioniert, verwenden Sie das Produkt nicht.
- Setzen Sie das Produkt nicht sehr hohen oder sehr niedrigen Temperaturen aus.
- Setzen Sie das Produkt nicht für längere Zeit direktem Sonnenlicht aus.
- Verwenden Sie keine Scheuermittel, um das Produkt zu reinigen.

Basic Specifications

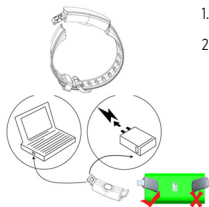
Display:	0,96"-TFT-Display
Akkutyp:	Aufladbare Li-Poly-Batterie
Akkukapazität:	90 mAh
Standby-Zeit:	7 Tage
Wasserdichtigkeit:	IP67
Datensynchronisierung:	BT 4.0 (BLE 4.0)
Betriebstemperatur:	-20 - 60°C

FRANÇAIS

Félicitations pour l'achat de votre traqueur d'activité Stay Fit ! Toutes les activités s'affichent sur l'appli après synchronisation des données du bracelet. Veuillez lire ce manuel attentivement.

Remarque : les captures d'écran ci-dessous diffèrent des versions de l'appli du fait des mises à jour des nouvelles versions.

ACTIVER ET CHARGER L'APPAREIL



1. Chargez le bracelet pendant 2 heures avant de l'utiliser.
2. Assurez-vous que le traqueur d'activité Stay Fit est chargé pour garantir son fonctionnement correct. Dès que l'appareil affiche un statut de pile faible, rechargez-le en retirant l'écran du bracelet pour révéler l'USB sur le côté de l'appareil. Connectez l'USB à l'appareil via un port CC normal (5 V - 500 mA) ou à un chargeur (non inclus) afin de le charger.

COMPATIBLE AVEC LES VERSIONS SUIVANTES:

Apple Store :	iOS 8.0 et versions supérieures
Google Play store :	Android 5.1 et versions supérieures (la plupart des modèles)
Prise en charge BT	4.0

Avant d'effectuer la connexion avec l'appli, assurez-vous d'avoir activé la fonction BT de votre appareil mobile.

APPARIER L'APPAREIL



1. iPhone d'Apple (iOS 8.0 et versions supérieures), recherchez « **JYouPro** » dans l'App Store, téléchargez-la et installez-la.
2. Téléphone Android (Android 5.1 et version supérieures) : recherchez l'application « **JYouPro** » dans Google Play, téléchargez-la et installez-la.

Téléchargez l'appli soit en scannant le code QR, soit en recherchant « **JYouPro** » et en la téléchargeant depuis l'App Store ou Google Play Store.

CONNECTER LE TRAQUEUR D'ACTIVITÉ À L'APPLI

Remarque: gardez la montre près du téléphone lors de l'appariement et activez la fonction BT de votre appareil.

Remarque: les captures d'écran ci-dessous diffèrent des versions de l'appli du fait des mises à jour des nouvelles versions.



Assurez-vous que l'écran est allumé avant l'appariement en appuyant sur l'appareil. Cet écran est tactile. Cela signifie que le traqueur d'activité peut uniquement être identifié par le capteur lorsqu'il se trouve dans le carré sur l'écran.

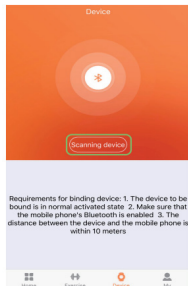
Simple pression sur le capteur : allume l'interface ou option

Pression maintenue sur le capteur : entre dans la fonctionnalité choisie ou allume l'appareil

1. APPARIEMENT DE L'APPAREIL

Après avoir téléchargé l'application, activez le Bluetooth sur votre téléphone. Ouvrez l'application et appuyez sur « Recherche d'appareils » (scanning device). L'application détectera le capteur d'activité sous le nom de Y9A - 4 chiffres. Les 4 chiffres de votre capteur d'activité se trouvent dans son menu. Appuyez longtemps sur « Plus » (more) et passez à l'écran Bluetooth pour connaître votre code. Sélectionnez ce code dans la liste d'appareils détectés (par exemple Y9A-45BC) afin d'apparier votre téléphone au capteur d'activité.

Remarque : L'appareil doit se connecter via l'application. Ne pas apparier directement par BT sur votre appareil mobile.



2. PERSONNALISER VOTRE BRACELET

Une fois la connexion établie, vous pouvez personnaliser et configurer votre appli avec vos données personnelles (sexe, taille, poids et date de naissance), vous pouvez aussi définir vos objectifs journaliers (objectif d'activité sportive et objectif de sommeil).

3. SÉLECTION DU MODE

Une fois l'appareil connecté à l'appli, il commence immédiatement et automatiquement à enregistrer et analyser vos activités et votre sommeil. Appuyez sur le capteur à l'écran de votre traqueur d'activité pour activer les différents modes d'affichage suivants :



Appuyez sur l'appareil pour basculer entre les différents modes d'affichage sus-mentionnés.

Mode temps:

la date et l'heure seront automatiquement ajustées une fois l'appareil connecté à l'appli.

Mode pas:

Affiche le nombre de pas effectués pendant la journée.

Mode distance & calories:

Pour vérifier la distance parcourue et les calories brûlées, tenez le capteur dans le mode pas pour qu'il affiche l'écran de la distance et des calories.

Moniteur de fréquence cardiaque :

Appuyez sur l'écran jusqu'à ce que l'icône de rythme cardiaque s'affiche pour évaluer votre fréquence cardiaque ; attendez environ 10 s que votre rythme cardiaque s'affiche.

Entraînement :

Maintenez le bouton enfoncé pour sélectionner le mode d'entraînement. Parcourez les différents modes et sélectionnez votre type d'entraînement en appuyant longtemps sur l'écran.

Tension artérielle :

Cette fonctionnalité mesurera la pression de votre sang.

Oxygène sanguin :

Cette fonctionnalité mesurera la concentration d'oxygène dans votre sang.

APPUYEZ SUR PLUS POUR VOIR LES AUTRES OPTIONS

Arrêter le chronomètre (Stop watch):

Appuyez longtemps pour sélectionner Arrêter le mode chronomètre et appuyez brièvement pour démarrer/faire une pause. Appuyez longtemps pour mettre un terme à la fonctionnalité Arrêter le chronomètre.

Rechercher un téléphone (Find phone):

Cette fonctionnalité vous permettra de trouver votre téléphone. Maintenez le bouton enfoncé ou secouez le capteur d'activité pour que votre téléphone émette un son. Veillez à ce que votre téléphone ne soit pas en mode silencieux, sinon vous n'entendrez aucun bruit.

Bluetooth :

Vous pouvez voir ici le nom de votre appareil et la version du logiciel.

Arrêt (Power off): Maintenez le bouton enfoncé pour éteindre le capteur d'activité.

Réinitialisation (Reset):

Maintenez le bouton enfoncé pour effacer tous les messages du capteur d'activité et réinitialiser les paramètres d'usine.

4. FONCTIONNALITÉS DE L'APPLI :

Veillez à synchroniser pendant la journée pour effectuer le suivi des activités dans l'appli. Dans le cas contraire, l'appli ne pourra pas enregistrer votre historique. La synchronisation peut être réalisée en appuyant sur le symbole Sync dans le coin supérieur droit de l'écran.



Fonctionnalités de l'écran d'accueil :

Marche : Vous pouvez voir ici combien de calories vous avez brûlées, la distance que vous avez parcourue et le temps pendant lequel vous avez marché. Cliquez sur l'une des 3 options pour vérifier votre historique.

Sommeil : Le capteur d'activité effectuera automatiquement le suivi de votre sommeil lorsque vous gardez le capteur d'activité pendant que vous dormez. Vous pouvez voir les statistiques de sommeil profond, de sommeil léger, de sommeil total et de temps d'éveil. Cliquez sur l'une des 3 options pour vérifier votre historique.

Rythme cardiaque : Cette fonctionnalité vous montrera votre rythme cardiaque minimal, votre rythme cardiaque moyen et votre rythme cardiaque maximal. Cliquez sur l'une des 3 options pour vérifier votre historique.

Tension artérielle : Cet écran vous montrera votre tension artérielle, le taux d'oxygène dans votre sang et votre degré de fatigue. Cliquez sur l'une des 3 options pour vérifier votre historique.

Fonctionnalités de l'écran entraînement :

Il y a 4 types d'entraînement : marche, course, cyclisme et randonnée.
Sélectionnez votre entraînement et appuyez sur le bouton en forme de drapeau pour lancer l'activité.



Options de l'écran de l'appareil :

Vous pouvez activer ou désactiver ici les notifications des appels entrants, les notifications par SMS, sélectionner les applis qui peuvent envoyer des notifications à votre capteur d'activité, configurer des alarmes, paramétrer une notification d'inactivité et prendre des photos à distance à l'aide de votre capteur d'activité. Appuyez sur Plus de paramètres (More settings) pour ouvrir les autres paramètres : chercher le capteur d'activité, réinitialiser les paramètres d'usine, mode d'économie d'énergie, mise à jour du logiciel, configurer un test automatique du rythme cardiaque et modifier le format de l'heure du capteur d'activité.

Moi :

Dans cet écran, vous pouvez modifier votre objectif quotidien en matière de pas, modifier l'unité de mesure et vous connecter à l'appli Santé d'Apple/Google Fit. Vous y trouverez également le mode d'emploi de l'appli.

Considérations et précautions en matière d'entretien et de port

- Ce produit est un appareil électronique de monitoring. Il ne fournit pas de référence ou de conseil médical(e).
- Nettoyez régulièrement la montre, surtout les parties en contact avec la peau. Utilisez un chiffon propre et humide.
- Gardez le bracelet éloigné de l'eau bouillante et des produits toxiques.
- Si l'écran est cassé, ne l'utilisez pas.
- N'exposez pas la montre à des températures très chaudes ou très froides.
- N'exposez pas la montre au soleil direct pendant une période prolongée.
- N'utilisez pas de nettoyeurs abrasifs pour nettoyer la montre.

Spécifications de base

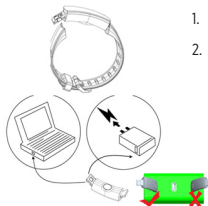
Écran :	Écran 0.96" TFT
Type de batterie :	Batterie Li-Poly rechargeable
Capacité de la batterie :	90mAh
Temps de veille :	7 jours
Niveau d'étanchéité :	IP67
Sync des données :	BT 4.0
Température de fonctionnement :	-20 à 60°C

ESPAÑOL

¡Enhorabuena por su compra del dispositivo de seguimiento de actividades Stay Fit! Todas las actividades se muestran en la app una vez sincronizados los datos desde la pulsera. Lea atentamente este manual.

Recuerde: Las capturas de pantalla difieren de una versión de la app a otra, debido a las actualizaciones de las versiones recientes.

ACTIVACIÓN Y CARGA DEL DISPOSITIVO



1. Cargue el brazalete durante 2 horas antes de utilizarlo.
2. Asegúrese de que el dispositivo de seguimiento de actividades Stay Fit esté cargado para que funcione de forma adecuada. Una vez que el dispositivo presente un estado de batería baja, cárguelo desconectando la pantalla de la correa, para así destapar el USB ubicado en el lateral del dispositivo. Conecte el USB del dispositivo a un puerto de CC normal (5 V-500 MA) o a un cargador (no incluido) para su carga.

COMPATIBLE CON LAS SIGUIENTES VERSIONES:

Apple Store:	iOS 8.0 o superior
Tienda Google Play:	Android 5.1 o superior (modelos más comunes)
Compatible con Bluetooth	4.0

Antes de conectarse a la app, asegúrese de que la conexión de Bluetooth de su dispositivo móvil esté activada. mobile device has been enabled.

VINCULACIÓN DEL DISPOSITIVO



1. Si tiene un iPhone de Apple (iOS 8.0 y posterior), busque «JYou Pro» en la App Store para descargarla e instalarla.
2. Si tiene un teléfono Android (5.1 y posterior), busque «JYou Pro» en la tienda Google Play para descargarla e instalarla.

Descargue la app, bien mediante la lectura del código QR, o bien mediante la búsqueda de «JYou Pro» en la Apple Store o en la tienda Google Play.

CONEXIÓN DEL DISPOSITIVO DE SEGUIMIENTO DE ACTIVIDADES A LA APP

Nota: Mantenga la pulsera cerca del teléfono durante la vinculación y active el Bluetooth en su dispositivo.

Recuerde: Las capturas de pantalla difieren de una versión de la aplicación a otra, debido a las actualizaciones de las versiones recientes.



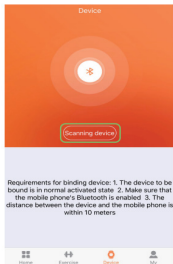
Asegúrese de que la pantalla esté encendida antes de realizar la vinculación, tocando para ello el dispositivo con el dedo. Esta pantalla táctil es de un solo toque, lo que significa que este dispositivo de seguimiento de actividades solo se puede manejar a distancia con el sensor ubicado en el cuadrado de la pantalla.

Un clic en el sensor: para cambiar entre interfaces u opciones

Pulsar y mantener pulsado el sensor: para acceder a la función seleccionada o encender el dispositivo.

1. VINCULACIÓN DEL DISPOSITIVO

Después de descargar la aplicación, active el Bluetooth de su teléfono. Abra la aplicación y pulse «Scanning device» (Buscar dispositivo). La aplicación encontrará el dispositivo de seguimiento de actividades con Y9A – 4 dígitos. Los cuatro dígitos de su dispositivo de seguimiento de actividades personal se encuentran en el menú del dispositivo de seguimiento de actividades. Mantenga pulsado «More» (Más) y desplácese por la pantalla Bluetooth para ver cuál es su código. Seleccione este código en la lista de Buscar dispositivo (por ejemplo, Y9A-45BC) y su teléfono se conectará al dispositivo de seguimiento de actividades.



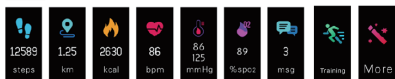
Nota: El dispositivo se debe conectar mediante la app. No realice la vinculación directamente con Bluetooth o su dispositivo móvil.

2. PERSONALICE SU BRAZALETE

Una vez correctamente conectada, usted puede personalizar y ajustar su app de acuerdo con su información personal (sexo, altura, peso y fecha de nacimiento), así como definir sus metas de entrenamiento diarias (objetivo de deportes y objetivo de sueño).

3. CAMBIO DE MODO

Una vez el dispositivo esté correctamente conectado a la app, inmediatamente comenzará a registrar y analizar de forma automática sus actividades y su sueño. Toque el sensor de la pantalla del dispositivo de seguimiento de actividades para cambiar entre los diferentes modos de visualización:



Toque el dispositivo para cambiar entre los modos de visualización indicados anteriormente.

Modo de tiempo:

La fecha y la hora se ajustarán automáticamente una vez el dispositivo esté conectado a la app.

Modo de podómetro:

Muestra los pasos del día.

Interfaz de distancia y calorías:

Para consultar la distancia y calorías quemadas, mantenga pulsado el sensor en la pantalla de modo de podómetro para acceder directamente a la pantalla de distancia y calorías quemadas.

Monitorización de la frecuencia cardíaca:

Toque la pantalla hasta que aparezca el icono de frecuencia cardíaca para ver sus datos de frecuencia cardíaca; espere alrededor de 10 s para que se muestre su frecuencia cardíaca.

Entrenamiento:

Pulse de forma prolongada el botón para seleccionar el modo de entrenamiento. Desplácese por los diferentes modos y seleccione el tipo de entrenamiento deseado pulsando de forma prolongada la pantalla.

Tensión arterial:

Esta función medirá su presión arterial.

Oxígeno en sangre:

Esta función medirá la saturación de oxígeno en sangre.

PULSE «MORE» (MÁS) PARA VER OTRAS OPCIONES.

Stop Watch (Cronómetro):

Pulse de forma prolongada para seleccionar el modo de cronómetro y pulse de forma breve para iniciar/pausar. Pulse de forma prolongada para detener la función de cronómetro.

Find phone (Encontrar teléfono):

Esta función le ayudará a encontrar su teléfono. Pulse de forma prolongada el botón o agite el dispositivo de seguimiento de actividades para que su teléfono emita un sonido. Asegúrese de que su teléfono no esté en silencio; de lo contrario, no oirá ningún sonido.

Bluetooth:

Aquí puede ver el nombre de su dispositivo y la versión del software.

Power off (Apagado): Pulse de forma prolongada el botón para apagar el dispositivo de seguimiento de actividades.

Reset (Restablecimiento): Pulse de forma prolongada el botón para borrar todos los mensajes del dispositivo de seguimiento de actividades y restablecer su dispositivo de seguimiento de actividades a los ajustes de fábrica.

FUNCIONES DE LA APLICACIÓN:

Para poder hacer un seguimiento de las actividades en la aplicación, asegúrese de sincronizar el dispositivo durante el día. Si no lo hace, la aplicación no podrá almacenar el historial de seguimiento. Para sincronizar, pulse el icono de sincronización en la parte superior derecha de la pantalla.



Funciones de la pantalla de inicio:

Caminar: Aquí puede ver cuántas calorías ha quemado, la distancia que ha andado y el tiempo que ha tardado en andarla. Haga clic en una de las 3 opciones para comprobar su historial.

Sueño: Si se deja puesto el dispositivo de seguimiento de actividades durante mientras duerme, el dispositivo de seguimiento de actividades monitorizará automáticamente su sueño. Puede ver las estadísticas de sueño profundo, sueño ligero, sueño total y tiempo despierto. Haga clic en una de las 3 opciones para comprobar su historial.

Pulsaciones: Esta función mostrará las pulsaciones mínima, media y máxima. Haga clic en una de las 3 opciones para comprobar su historial.

Tensión arterial: Mostrará la tensión arterial, el oxígeno en sangre y el grado de cansancio. Haga clic en una de las 3 opciones para comprobar su historial.

Funciones de la pantalla de entrenamiento:

Dispone de cuatro tipos de entrenamiento: caminata, carrera, ciclismo y senderismo. Seleccione el entrenamiento y pulse el botón de bandera para iniciar la actividad.



Opciones de la pantalla del dispositivo:

Puede activar y desactivar las notificaciones de llamadas entrantes y de SMS, seleccionar qué aplicaciones pueden enviar notificaciones a su dispositivo de seguimiento de actividades, configurar alarmas, configurar una notificación de inactividad y tomar fotografías con su dispositivo de seguimiento de actividades de forma remota. Pulse «More settings» (Más ajustes) para abrir otros ajustes: búsqueda de dispositivo de seguimiento de actividades, restablecimiento de fábrica de la aplicación, modo de ahorro de energía, actualización de software, configuración de una prueba automática del ritmo cardíaco y cambio del formato de hora del dispositivo de seguimiento de actividades.

Yo:

En esta pantalla, puede cambiar su objetivo de pasos diario, cambiar las unidades de medida y conectar su dispositivo a Apple Health/Google Fit. Encontrará también un manual de fábrica de la aplicación.

Precauciones y consideraciones de limpieza y uso

- Este producto es un dispositivo de monitorización electrónico y no se debe interpretar como consulta ni asistencia médica.
- Limpie el dispositivo periódicamente, especialmente las piezas que estén en contacto con la piel. Utilice un paño limpio y húmedo.
- Mantenga el brazalete alejado de agua y productos no tóxicos
- Si la pantalla está rota, no utilice el dispositivo.
- No exponga el producto a temperaturas extremadamente altas ni bajas.
- No exponga de forma prolongada el producto a la luz solar directa.
- No utilice limpiadores abrasivos para limpiar el producto.

Especificaciones básicas

Pantalla:	Pantalla TFT de 0,96 pulg.
Tipo de batería:	Batería recargable de polímero de litio
Capacidad de la batería:	90 mAh
Tiempo de inactividad:	7 días
Nivel de resistencia al agua:	IP67
Datos de sincronización:	BT 4.0
Temperatura de funcionamiento:	-20-60°C

SVENSKA

Grattis till din aktivitetsmätare Stay Fit! Alla aktiviteter visas i appen efter att de synkroniserats med data från armbandet. Läs denna handbok noga.

Obs! Skärmdumparna skiljer sig från andra versioner av appen på grund av uppdateringar av nya versioner.

AKTIVERING OCH LADDNING AV ENHETEN



1. Ladda armbandet i två timmar innan du använder det.
2. Se till att aktivitetsmätaren Stay Fit är laddad så att den fungerar korrekt. När enhetens batterinivå är låg laddar man enheten genom att lösgöra skärmen från remmen så att USB-enheten på enhetens sida kommer fram. Anslut enhetens USB till en vanlig DC-port (5 V-500 MA) eller en laddare (medföljer inte) för laddning

KOMPATIBEL MED DE NEDANSTÅENDE VERSIONERNA:

Apple Store:

iOS 8.0 och senare

Google Play-butik:

Android 5.1 och högre (de vanligaste modellerna)

Stöd för Bluetooth

4.0

Innan du ansluter enheten till appen ska du se till att Bluetooth är aktiverat på din mobila enhet.

PARKOPPLA ENHETEN



1. Apple iPhone (IOS 8.0 och senare), sök efter "JYou Pro" i App Store för att hämta och installera appen.
2. Android-telefon (5.1 och senare), sök efter "JYou Pro" i Google Play för att hämta och installera appen.

Hämta appen antingen genom att skanna QR-koden nedan eller genom att söka efter "JYou Pro" och hämta den från App Store eller Google Play.

ANSLUTA AKTIVITETSMÄTAREN TILL APPEN

Obs! Håll armbandet nära telefonen under parkoppling och aktivera Bluetooth på din enhet.

Obs! Skärmdumparna skiljer sig från andra versioner av appen på grund av uppdateringar av nya versioner.

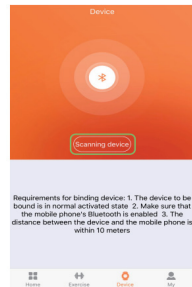


Innan du parkopplar ska du se till att skärmen är påslagen genom att trycka på enheten med fingret. Detta är en punktpeksskärm, vilket innebär att aktivitetsmätaren endast kan fjärrstyras via sensorn som sitter inom den fyrkantiga positionen på skärmen.

Enkelt tryck på sensorn: för att byta gränssnitt eller alternativ
Håll sensorn intryckt: för att aktivera vald funktion eller för att slå på enheten.

1. PARKOPPLA ENHETEN

Slå på Bluetooth på telefonen när du har hämtat appen. Öppna appen och tryck på "Skannar enheten" (scanning device). Appen hittar aktivitetsmätaren med hjälp Y9A – 4 siffror. De 4 siffrorna för din aktivitetsmätare hittar du i aktivitetsmätarens meny. Håll "mer" (more) intryckt och rulla till Bluetooth-skärmen för att hitta din kod. Markera koden i listan för skanning enheter (till exempel Y9A-45BC) så ansluts din telefon till aktivitetsmätaren.



Obs: Enheten måste ansluten via appen. Parkoppla inte direkt via Bluetooth på din mobila enhet.

2. ANPASSA ARMBANDET

Efter anslutningen kan du anpassa och justera din app efter din personliga information (kön, längd, vikt och födelsedatum) och du kan ställa in dina dagliga träningsmål (aktivitetsmål och sömmål).

3. ÄNDRA LÄGE

När enheten har anslutits till appen börjar den automatiskt att registrera och analysera dina aktiviteter och din sömn. Tryck på sensorn på aktivitetsmätarens skärm för att växla mellan olika visningslägen enligt följande:



Tryck på enheten för att växla mellan visningslägena ovan.

Tidsläge:

Datum och tid justeras automatiskt när enheten ansluts till appen.

Stegläge:

Totalt antal steg under dagen.

Gränssnitt för sträcka och kalorier:

För att kontrollera sträcka och förbrända kalorier håller du sensorn intryckt på skärmen för stegläge. Skärmen för sträcka och förbrända kalorier öppnas då.

Pulsmätning:

Tryck på skärmen tills pulsikonen visas för att mäta pulsen. Vänta ca 10 s innan pulsen visas.

Träning:

Tryck länge på knappen för att välja träningsläge. Rulla ned genom de olika lägena och markera önskad träningstyp genom att trycka länge på skärmen.

Blodtryck:

Med hjälp av den här funktionen mäter du blodtrycket.

Blodets syrehalt:

Med hjälp av den här funktionen mäter du blodets syrehalt.

TRYCK LÄNGRE FÖR FLER ALTERNATIV.

Stoppur (Stop watch):

Tryck länge för att välja stoppursläget och tryck kort för att starta/pausa. Tryck länge för att stänga av stoppursfunktionen.

Lokalisera telefonen (Find phone):

Med hjälp av den här funktionen kan du lokalisera telefonen. Tryck länge på knappen eller skaka på aktivitetsmätaren för att telefonen ska avge ett ljud. Kontrollera att telefonen inte är i tyst läge, annars hörs inte ljudet.

Bluetooth:

Här ser du enhetens namn och programvaruversionen.

Stänga av (Power off):

Tryck länge på knappen för att stänga av aktivitetsmätaren.

Återställa:

Tryck länge på knappen för att rensa alla meddelanden i aktivitetsmätaren och återställ aktivitetsmätaren till fabriksinställningarna.

APP-FUNKTIONER:

Synka under dagen så att du kan spåra dina aktiviteter i appen. Vid utebliven synkning kan inte appen spara aktivitetshistoriken. Du kan synka genom att trycka in synknappen högst upp till höger på skärmen.



Funktioner på startskärmen:

Promenera: Här ser du hur många kalorier du har förbrukat, avståndet som du har gått och hur länge du har promenerat. Klicka på någon av de tre alternativen för att ta del av historiken.

Sömn: Om du har på aktivitetsmätaren medan du sover registrerar aktivitetsmätaren automatiskt hur du sover. Du kan ta del av statusen för djupsömn, yttlig sömn, total sömn och uppvakningstid. Klicka på någon av de tre alternativen för att ta del av historiken.

Puls: Med den här funktionen får du uppgifter om lägsta puls, genomsnittspuls och högsta puls. Klicka på någon av de tre alternativen för att ta del av historiken.

Blodtryck: Med den här funktionen kan du ta del av ditt blodtryck, blodets syrehalt samt känsla av trötthet. Klicka på någon av de tre alternativen för att ta del av historiken.

Skärmens träningsfunktioner:

Det finns fyra slags träningar: promenad, löpning, cykling eller vandring. Välj träning och tryck på flagg-knappen för att starta aktiviteten.



Enhetens skärmalternativ:

Här kan man slå på eller av inkommande aviseringar om samtal, aviseringar om SMS, välja från vilka appar det får skickas aviseringar till aktivitetsmätaren, ställa in larm, ställa in en avisering om utebliven aktivitet och ta bilder med aktivitetsmätaren som fjärrstyrd enhet. Tryck på fler inställningar för att öppna de övriga inställningarna: söka aktivitetsmätaren, återställa appen till fabriksinställningar, energisparläge, programvaruuppdateringar, ställa in ett automatiskt pulstest och ändra tidsformatet för aktivitetsmätaren.

Jag:

På den här skärmen kan du anpassa dina dagliga stegmål, ändra måttenheten och ansluta till Apple Health/Google Fit. Här hittar du också en fabriksmanual för appen.

Skötsel, slitage och försiktighetsåtgärder

- Den här produkten är en elektronisk mätningseenhet och den ska inte användas för medicinsk rådgivning.
- Rengör produkten regelbundet, i synnerhet de delar som är i kontakt med huden. Använd en ren och fuktig trasa.
- Håll bandet borta från varmt vatten.
- Använd inte produkten om skärmen skadas.
- Utsätt inte dina produkten för extremt höga eller låga temperaturer.
- Låt inte produkten ligga för länge i direkt solljus.
- Använd inte frätande rengöringsmedel för att rengöra produkten.

Grundläggande specifikationer

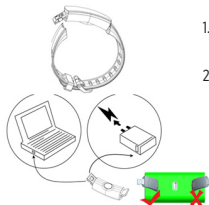
Skärm:	0,96" TFT-skärm
Batterityp:	Laddningsbart li-poly-batteri
Batterikapacitet:	90 mAh
Standbytid:	7 dagar
Kapslingsklass:	IP67
Datasyntonisering:	Bluetooth 4.0 (BLE 4.0)
Arbets temperatur:	-20 till ca 60°C

POLSKI

Gratulujemy zakupu monitora aktywności Stay Fit! Wszystkie aktywności wyświetlają się w aplikacji po synchronizacji z danymi pochodzącymi z opaski. Należy zapoznać się ze zrozumieniem z treścią tej instrukcji obsługi.

Uwaga: zrzuty ekranów mogą się różnić w przypadku odmiennych wersji aplikacji z powodu aktualizacji do nowszych wersji.

AKTYWACJA I ŁADOWANIE URZĄDZENIA



1. Przed rozpoczęciem użytkowania opaskę należy ładować przez dwie godziny.
2. Aby monitor aktywności Stay Fit pracował prawidłowo, należy go naładować. Przy niskim poziomie energii akumulatora urządzenie należy naładować, odłączając ekran od paska, aby odsłonić port USB z boku urządzenia. Podłączyć port USB urządzenia do zwykłego portu DC (5 V, 500 mA) lub ładowarki (brak w zestawie) w celu naładowania.

ZGODNE Z PONIŻSZYMI WERSJAMI:

Apple Store:

Sklep Google Play:

Obsługa BT

iOS w wersji 8.0 i nowszej

Android w wersji 5.1 i nowszej (większość typowych modeli)

4.0

Przed połączeniem z aplikacją należy upewnić się, że połączenie BT urządzenia przenośnego zostało włączone.

PAROWANIE URZĄDZENIA



1. Telefon Apple iPhone (system iOS w wersji 8.1 lub nowszej): należy wyszukać aplikację „JYouPro” w sklepie App Store, pobrać ją i zainstalować.
2. Telefon z systemem Android (w wersji 4.4 lub nowszej): należy wyszukać aplikację „JYouPro” w sklepie Google Play, pobrać ją i zainstalować.

Aplikację należy pobrać, skanując kod QR lub wyszukując „JYouPro” i pobierając aplikację ze sklepu Apple Store lub Google Play.

ŁĄCZENIE MONITORA AKTYWNOŚCI Z APLIKACJĄ

Uwaga: podczas parowania umieścić zegarek w pobliżu telefonu i na urządzeniu włączyć funkcję Bluetooth.



Uwaga: zrzuty ekranów mogą się różnić w przypadku odmiennych wersji aplikacji z powodu aktualizacji do nowszych wersji.

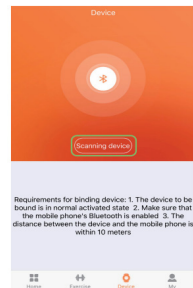
Przed parowaniem upewnić się, że ekran jest aktywny, dotykając palcem urządzenia. Urządzenie jest wyposażone w punktowy ekran dotykowy, co znaczy, że monitorem aktywności można sterować za pomocą czujnika umieszczonego w kwadratowej części ekranu.

Jedno kliknięcie czujnika: włączenie interfejsu lub opcji.

Naciśnięcie czujnika i przytrzymanie go: wybór funkcji lub włączenie urządzenia.

1. PAROWANIE URZĄDZENIA

Po pobraniu aplikacji włącz funkcję Bluetooth na telefonie. Otwórz aplikację i naciśnij pozycję „Scanning device” (Skanowanie urządzeń). Aplikacja powinna znaleźć monitor aktywności z oznaczeniem Y9A i czterema cyframi. Cztery cyfry osobistego monitora aktywności można znaleźć w menu monitora aktywności. Przytrzymaj pozycję „More” (Więcej) i przewiń ekran do pozycji Bluetooth, aby poznać kod własnego urządzenia. Na liście wykrytych urządzeń wybierz urządzenie z tym kodem (np. Y9A-45BC), aby sparować telefon z monitorem aktywności.



Uwaga: Urządzenie należy połączyć za pośrednictwem aplikacji. Nie należy parować bezpośrednio z urządzeniem przenośnym przy użyciu funkcji BT.

2. DOSTOSOWANIE OPASKI

Po udanym połączeniu można spersonalizować i dostosować aplikację na podstawie własnych danych (płeć, wzrost, waga i data urodzenia), a także ustawić cele związane z codziennymi treningami (docelowy czas uprawiania sportu i snu).

3. ZMIANA TRYBÓW

Po udanym połączeniu urządzenia z aplikacją zostanie natychmiast uruchomione automatyczne nagrywanie i analizowanie aktywności i snu. Dotknąć czujnika na ekranie monitora aktywności, aby przełączyć na inne tryby wyświetlania w następującej kolejności:



Dotknąć urządzenia, aby przełączać między powyższymi trybami wyświetlania.

Tryb zegarka:

Data i godzina zostaną dostosowane automatycznie po połączeniu urządzenia z aplikacją.

Tryb kroków:

Umożliwia wyświetlanie liczby kroków zrobionych w danym dniu.

Tryb odległości i kalorii:

Aby sprawdzić przebytą odległość i liczbę spalonych kalorii, na ekranie trybu kroków należy przytrzymać czujnik. Zostanie wyświetlony ekran odległości i liczby kalorii.

Monitorowanie tętna:

Dotykać ekranu, aż pojawi się ikona tętna, aby sprawdzić dane dotyczące tętna. Tętno wyświetli się po upływie około 10 s.

Trening:

Naciśnij długo przycisk, aby wybrać tryb ćwiczeń. Przełączaj między różnymi trybami i wybierz typ treningu, naciskając długo ekran.

Cięnienie krwi:

Ta funkcja umożliwia pomiar ciśnienia krwi.

Saturacja krwi tlenem:

Ta funkcja umożliwia pomiar stężenia tlenu we krwi.

NACIŚNIJ POZYCJĘ MORE (WIĘCEJ), ABY UZYSKAĆ WIĘCEJ OPCJI.

Stoper (Stop watch):

Naciśnij długo, aby wybrać tryb stopera, a następnie naciśnij krótko, aby go uruchomić/wstrzymać. Naciśnij długo, aby wyłączyć tryb stopera.

Znajdź telefon (Find phone):

Ta funkcja umożliwia znalezienie telefonu. Naciśnij długo ten przycisk lub potrząśnij monitorem aktywności, aby wyemitować sygnał dźwiękowy na telefonie. Upewnij się, że telefon nie jest w trybie cichym. W przeciwnym razie dźwięk nie będzie słyszalny.

Bluetooth:

Na tym ekranie wyświetlana jest nazwa urządzenia i wersja oprogramowania.

Wyłączanie (Power off):

Naciśnij długo przycisk, aby wyłączyć monitor aktywności.

Reset:

Naciśnij długo przycisk, aby skasować wszystkie wiadomości na monitorze aktywności i przywrócić ustawienia domyślne monitora aktywności.

FUNKCJE APLIKACJI:

Aby móc monitorować aktywności w aplikacji, zsynchronizuj dane w ciągu dnia. W przeciwnym razie w aplikacji nie będzie przechowywana historia monitorowania. Synchronizację można wykonać, naciskając ikonę synchronizacji w prawym górnym rogu ekranu.



Funkcje ekranu głównego:

Chodzenie: Tutaj można przeglądać liczbę spalonych kalorii, przebytą odległość i czas spędzony na chodzeniu. Naciśnij jedną z tych trzech opcji, aby sprawdzić jej historię.

Monitor snu: Jeżeli monitor aktywności będzie włączony w trakcie snu, monitor aktywności będzie automatycznie śledzić sen. Można przeglądać dane statystyczne fazy głębokiego snu, lekkiego snu, całego snu i godziny pobudki. Naciśnij jedną z tych trzech opcji, aby sprawdzić jej historię.

Tętno: Ta funkcja umożliwia wyświetlanie najmniejszej wartości tętna, średniego tętna i największej wartości tętna. Naciśnij jedną z tych trzech opcji, aby sprawdzić jej historię.

Ciepłota krwi: Ta funkcja umożliwia wyświetlenie ciśnienia krwi, saturacji krwi tlenem i stopnia zmęczenia. Naciśnij jedną z tych trzech opcji, aby sprawdzić jej historię.

Funkcje ekranu treningu:

Dostępne są cztery typy treningu: chód, bieg, jazda na rowerze i piesza wycieczka. Wybierz swój trening i naciśnij przycisk flagi, aby rozpocząć aktywność.



Opcje ekranu urządzenia:

Na tym ekranie można włączać i wyłączać powiadomienia o przychodzących połączeniach, powiadomienia o wiadomościach SMS, wybierać aplikacje, które mogą wysyłać powiadomienia do monitora aktywności, ustawiać alarmy, ustawiać powiadomienie o braku aktywności i robić zdjęcia, używając monitora aktywności jako pilota zdalnego sterowania. Naciśnij pozycję More settings (Więcej ustawień), aby otworzyć inne ustawienia: wyszukiwanie monitora aktywności, przywracanie ustawień domyślnych aplikacji, włączanie/wyłączanie trybu oszczędzania energii, aktualizowanie oprogramowania, ustawianie automatycznego testu sygnału pulsu i zmiana formatu godziny monitora aktywności.

Me (Ja):

Na tym ekranie można zmieniać dzienny cel liczby kroków, zmieniać jednostkę miary i połączyć się z aplikacją Apple Health lub Google Fit. Dostępny jest także podręcznik aplikacji.

Konserwacja i użytkowanie oraz środki ostrożności

- Ten produkt jest elektronicznym urządzeniem do monitorowania. Nie należy go używać jako źródła informacji do leczenia.
- Urządzenie należy okresowo czyścić, ze szczególnym uwzględnieniem części mających kontakt ze skórą. Używać czystej, wilgotnej szmatki.
- Nie dopuścić do kontaktu opaski z gorącą wodą ani materiałami toksycznymi.
- Nie używać w przypadku uszkodzenia wyświetlacza.
- Nie wystawiać produktu na działanie bardzo niskich lub wysokich temperatur.
- Nie narażać produktu na długotrwałe, bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
- Do czyszczenia produktu nie stosować ściernych środków czyszczących

Podstawowe dane techniczne

Wyświetlacz:	Ekran TFT 0,96"
Rodzaj akumulatora:	Akumulator litowo-polimerowy
Pojemność akumulatora:	90 mAh
Czas czuwania:	7 dni
Stopień ochrony:	IP67
Synchr. danych:	Bluetooth 4.0 (BLE 4.0)
Temperatura robocza:	-20-60°C

ITALIANO

Congratulazioni per l'acquisto di questo activity tracker Stay Fit! Tutte le attività vengono visualizzate sull'APP dopo la sincronizzazione dei dati dal bracciale. Leggere attentamente questo manuale.

NB: gli screenshot si differenziano dalle versioni delle APP a causa di aggiornamenti a nuove versioni.

ATTIVAZIONE E RICARICA DEL DISPOSITIVO



1. Caricare il bracciale per 2 ora prima dell'utilizzo.
2. Assicurarsi che l'Activity tracker Stay Fit sia carico affinché possa funzionare correttamente. Quando il dispositivo ha un basso livello di carica della batteria, caricare il dispositivo rimuovendo lo schermo dalla fascetta per mostrare la porta USB sul lato del dispositivo. Collegare il cavo USB sul dispositivo a una normale porta CC (5V-500MA) o ad un caricabatterie (non incluso) per la ricarica.

COMPATIBILE CON LE VERSIONI SEGUENTI:

Apple Store:	iOS 8.0 e superiore
Google Play store:	Android 5.1 e versioni successive (modelli più comuni)
Supporta il Bluetooth	4.0

Prima di effettuare la connessione con l'app, accertarsi che la connessione BT del dispositivo mobile sia stata abilitata.

ACCOPPIARE IL DISPOSITIVO



1. Apple iPhone (IOS 8.0 e superiore), ricercare "JYou Pro" nell'app store per il download e l'installazione.
2. Telefono Android (Android 5.1 e superiore), cercare "JYou Pro" in Google Play Store per scaricarla e installarla.

Scaricare l'app effettuando la scansione del codice QR o cercare "JYou Pro" e scaricare nell'Apple Store o in Google Play store.

COLLEGAMENTO DELL'ACTIVITY TRACKER ALL'APP

Nota: tenere l'orologio vicino al telefono durante l'associazione e attivare il BT sul dispositivo.

NB: gli screenshot si differenziano dalle versioni delle APP a causa di aggiornamenti a nuove versioni.

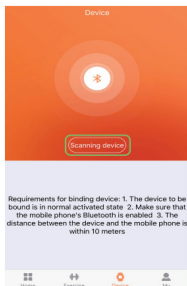


Assicurarsi che lo schermo sia acceso prima dell'associazione toccando con il dito il dispositivo. Si tratta di un touchscreen puntiforme, il che significa che questo activity tracker può essere controllato da remoto solo dal sensore che si trova all'interno del quadrato sullo schermo.

Fare un clic singolo sul sensore: per cambiare interfaccia o opzione
Tenere premuto il sensore: per accedere alla funzione scelta o per accendere il dispositivo.

1. ACCOPPIARE IL DISPOSITIVO

Dopo aver scaricato l'applicazione, attivare il Bluetooth sul telefono. Aprire l'applicazione e premere "Scanning device" (Scansione dispositivo). L'applicazione troverà l'activity tracker con Y9A - 4 cifre. Le 4 cifre del proprio activity tracker personale si trovano nel menu dell'activity tracker. Tenere premuto "More" (Avanti) e scorrere fino alla schermata Bluetooth per vedere qual è il proprio codice. Selezionare questo codice nell'elenco Scansione dispositivo (ad esempio Y9A-45BC) e il telefono sarà collegato all'activity tracker.



Nota: Il dispositivo deve essere collegato attraverso l'App. Non effettuare l'accoppiamento direttamente da BT sul dispositivo mobile.

2. PERSONALIZZAZIONE DEL BRACCIALE

Dopo aver collegato correttamente il dispositivo, è possibile personalizzare e regolare la propria app in base alle informazioni personali (sesso, altezza, peso e data di nascita) e impostare gli Obiettivi di allenamento quotidiano (obiettivi di sport e obiettivi di riposo).

3. CAMBIO DI MODALITÀ

Una volta collegato con successo il dispositivo all'app, il dispositivo inizierà a registrare e ad analizzare automaticamente le attività e il sonno. Toccare il sensore sullo schermo del proprio activity tracker per passare a diverse modalità di visualizzazione come segue:



Toccare il dispositivo per passare da una modalità di visualizzazione all'altra.

Modalità ora:

La data e l'ora verranno regolate automaticamente una volta che il dispositivo è collegato all'App.

Modalità passi:

Visualizza il numero totale di passi del giorno.

Interfaccia Distanza e calorie:

Per controllare la distanza e le calorie bruciate, tenere premuto il sensore mentre si è nella schermata della modalità passi, si verrà indirizzati alla distanza e alla schermata delle calorie bruciate.

Monitoraggio della frequenza cardiaca

Toccare lo schermo fino all'icona della frequenza cardiaca per testare i dati di frequenza cardiaca, attendere circa 10s per mostrare la frequenza cardiaca.

Training:

Premere a lungo il pulsante per selezionare la modalità di allenamento. Scorrere le diverse modalità e selezionare il tipo di allenamento premendo a lungo sullo schermo.

Pressione sanguigna:

Questa funzione misura la pressione del sangue.

Ossigeno nel sangue:

Questa funzione misura la concentrazione di ossigeno nel sangue.

PREMERE “MORE” (AVANTI) PER AVERE OPZIONI EXTRA.

Cronometro (Stop watch):

Premere a lungo per selezionare la modalità cronometro e premere brevemente per Avvio/Pausa. Premere a lungo per terminare la funzione di cronometro.

Trova telefono (Find phone):

Questa funzione aiuta a trovare il proprio telefono. Premere a lungo il pulsante o scuotere l'activity tracker per fare in modo che il telefono emetta un segnale acustico. Assicurarsi che il telefono non sia in modalità silenziosa, altrimenti il segnale acustico non si sente.

Bluetooth:

Qui è possibile vedere il nome del proprio dispositivo e la versione del software. Spegnimento

(Power off):

Premere a lungo il pulsante di accensione per accendere il dispositivo.

Reset:

Premere a lungo il pulsante per cancellare tutti i messaggi nell'activity tracker e riportare l'activity tracker alle impostazioni di fabbrica.

FUNZIONI APP:

Per tenere traccia delle attività dell'applicazione, assicurarsi di sincronizzarsi durante il giorno. In caso contrario, l'applicazione non sarà in grado di archiviare la propria cronologia di tracking. La sincronizzazione può essere effettuata premendo l'icona di sincronizzazione in alto a destra nello schermo.



Funzioni della schermata iniziale:

Camminare: Qui è possibile vedere quante calorie sono state bruciate, la distanza percorsa e il tempo di percorrenza. Fare clic su una di queste 3 opzioni per controllare la propria storia.

Sleep: Quando si mantiene acceso l'activity tracker durante il sonno, l'activity tracker tiene automaticamente traccia del sonno. È possibile vedere le statistiche di sonno profondo, sonno leggero, sonno totale e tempo di risveglio. Fare clic su una di queste 3 opzioni per controllare la propria storia.

Battito cardiaco: Questa funzione mostra il battito cardiaco minimo, medio e massimo. Fare clic su una di queste 3 opzioni per controllare la propria storia.

Pressione sanguigna: Mostrerà la pressione sanguigna, l'ossigeno nel sangue e il grado di affaticamento. Fare clic su una di queste 3 opzioni per controllare la propria storia.

Funzioni della schermata Training :

Ci sono 4 tipi di allenamento: camminare, correre, andare in bicicletta e camminare. Selezionare l'allenamento e premere il pulsante della bandiera per avviare l'attività.



Opzioni schermata del dispositivo:

Qui è possibile attivare e disattivare la notifica delle chiamate in arrivo, la notifica via sms, selezionare quali applicazioni possono inviare notifiche all'activity tracker, impostare allarmi, impostare una notifica di inattività e fare foto con l'activity tracker come comando remoto. Premere "More" (Avanti) per aprire le altre impostazioni: ricerca activity tracker, reset alle impostazioni di fabbrica, modalità risparmio energetico, aggiornamento software, impostazione di un test automatico del battito cardiaco e modifica del formato orario dell'activity tracker.

Me:

In questa schermata è possibile cambiare l'obiettivo giornaliero, cambiare l'unità di misura e collegarsi a Apple Health/Google Fit. È inoltre possibile reperire qui il manuale dell'applicazione.

Precauzioni e considerazioni relative all'allattamento e all'usura

- Questo prodotto è un dispositivo di monitoraggio elettronico e non serve a fornire riferimenti o consigli medici.
- Pulire periodicamente, specialmente le parti in contatto con la pelle. Utilizzare un panno pulito e umido.
- Tenere il bracciale lontano da acqua calda. Non tossico
- Se il display è rotto, non utilizzare.
- Non esporre il prodotto a temperature eccessivamente elevate o basse.
- Non tenere il prodotto per un lungo periodo di tempo dalla luce diretta del sole.
- Non utilizzare solventi abrasivi per pulire il prodotto.

Specifiche di base

Display:	Schermo 0,96" TFT
Tipo di batteria:	Batteria ricaricabile Li-Poly
Capacità della batteria:	90 mAh
Tempo di standby:	7 giorni
Livello di impermeabilità:	IP67
Sincronizzazione dei dati:	BT 4.0 (BLE 4.0)
Temperatura di esercizio:	-20-60°C

EU Declaration of Conformity

ENGLISH

Xindao B.V. hereby declares that this product is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directive 2014/53/EU.
The complete Declaration of Conformity can be found at www.xindao.com > search on item number.

DEUTSCH

Xindao B.V. erklärt hiermit, dass dieses Produkt die wesentlichen Anforderungen und andere relevante Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EU erfüllt. Die vollständige Konformitätserklärung finden Sie unter www.xindao.com > suchen Sie nach der Artikelnummer.

ESPAÑOL

Por la presente, Xindao B.V. declara que el presente producto satisface los requisitos esenciales y demás disposiciones relevantes de la Directiva 2014/53/UE.
La Declaración de conformidad completa puede consultarse en www.xindao.com > busque por la referencia.

FRANÇAIS

Xindao B.V. déclare par la présente que ce produit est conforme aux exigences fondamentales et autres clauses pertinentes de la directive 2014/53/UE.
La Déclaration de conformité peut être consultée dans son intégralité sur www.xindao.com > rechercher le numéro de l'article.

ITALIANO

Xindao B.V. dichiara che il prodotto è conforme ai requisiti essenziali e ad altre disposizioni pertinenti della direttiva 2014/53/UE.
La dichiarazione di conformità completa è disponibile all'indirizzo www.xindao.com > ricerca per numero di articolo.

NEDERLANDS

Xindao B.V. verklaart hierbij dat dit product voldoet aan de essentiële vereisten en andere relevante voorschriften uit richtlijn 2014/53/EU.
De complete Verklaring van conformiteit is te vinden op www.xindao.com > waar u kunt zoeken op het itemnummer.

SVERIGE

Xindao B.V. förklarar härmed att denna produkt är i överensstämmelse med de grundläggande kraven och andra relevanta bestämmelser i direktiv 2014/53/EU.
Den fullständiga försäkran om överensstämmelse finns på www.xindao.com > sök efter artikelnummer.

POLSKI

Firma Xindao B.V. niniejszym deklaruje, że ten produkt jest zgodny z podstawowymi wymogami i innymi postanowieniami dyrektywy 2014/53/UE.
Pełną treść deklaracji zgodności można znaleźć w witrynie www.xindao.com, wyszukując numer artykułu.

